

Red de anillos ciclo-montañeros en la Reserva de la Biosfera de La Rioja



GRAN RECORRIDO

LEZA DE RÍO LEZA-SOTO EN CAMEROS
ROBRES DEL CASTILLO-OCÓN-SANTA ENGRACIA
DEL JUBERA-SANTA MARINA-ZARZOSA-MUNILLA



PAISAJE
HUMANIZADO

**Leza
Soto
Robres
Munilla
Zarzosa
Ocón
Santa Engracia**



Todos estos recorridos se encuentran inmersos en la **Reserva de la Biosfera de La Rioja**. El Consejo Internacional del Programa Hombre y Biosfera (MAB) de la Unesco declaró los Valles del Leza, Jubera, Cidacos y Alhama Reserva de la Biosfera el 9 de julio de 2003. Se trata de una amplia extensión que ocupa casi la cuarta parte de la superficie regional en la zona suroriental de la misma, con un territorio dotado de una homogeneidad geográfica, climática y paisajística de alto valor ambiental.

Algunas áreas de la reserva cuentan también con la figura de **Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA)**: Peñas del Iregua, Jubera y Leza, ZEPA de Peñas de Arnedillo, Peña Isasa y Peñalmonte y ZEPA de Sierra de Alcarama y Valle del Alhama.

Estas características hacen de la reserva un lugar idóneo para el senderismo y el cicloturismo. Los recorridos que ofrece el territorio se encuentran plasmados en este folleto para tu disfrute.



SENDERO DE GRAN RECORRIDO



Este sendero presenta una longitud de 150 km dividido en 7 etapas:

ETAPA 1: Leza de Río Leza-Soto en Cameros

ETAPA 2: Soto en Cameros-Robres del Castillo

ETAPA 3: Robres del Castillo-Ocón

ETAPA 4: Ocón-Santa Engracia del Jubera

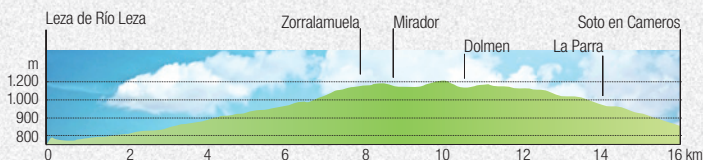
ETAPA 5: Soto en Cameros-Santa Engracia del Jubera

ETAPA 6: Santa Marina-Zarzosa-Munilla

ETAPA 7: Munilla-Ocón

ETAPA 1

Leza de Río Leza-Soto en Cameros



Se parte de Leza de Río Leza hacia el Puente del Molino y la Ermita de San Martín. Una vez en ese punto, se sube hasta la carretera LR-250, donde se gira dirección a Soto. Unos metros más arriba, se toma la pista de acceso a Zorralamuella. Llegaremos al Alto del Rebol, y en sus cercanías, podremos contemplar, desde una mesa interpretativa, la orografía de la zona. La ruta continúa por pistas rumbo al Dolmen de Trevijano, cuya visita es obligada. La etapa prosigue camino del desvío de Luezas, para seguir al lado de plantaciones experimentales de trufa dirección a La Parra. Aquí, se abandona el camino que va a Luezas y se toma una senda que sale hacia atrás por la izquierda signada con las marcas de un PR que va hacia Soto. Este sendero desemboca en un camino que llega al municipio en las cercanías del cementerio y la nevera.

FICHA TÉCNICA

Ruta: Leza de Río Leza-Zorralamuella-Dolmen de Trevijano-Soto en Cameros.

Longitud: 16 km. **Tiempo:** 4 horas, andando.

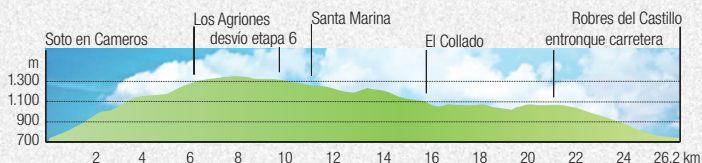
Desnivel acumulado de ascenso: 867 m.

Desnivel acumulado de descenso: 728 m.

Altura máxima: 1.225 m. **Altura mínima:** 515 m.

ETAPA 2

Soto en Cameros-Robres del Castillo



Se parte del Ayuntamiento de Soto en Cameros hacia el antiguo cementerio y la Ermita de San Antón y se toma el sendero asfaltado hacia Treguajantes. La ruta sigue pista arriba hacia el cerro de Los Gardachos hasta llegar a la portilla canadiense de Los Agriones. Desde esta divisoria entre Soto y Robres se continúa camino de Peña Horcajada hasta la Dehesa de Santa Marina. Una vez en este punto, se gira a la izquierda hasta llegar al pueblo del mismo nombre. La ruta continúa por camino asfaltado hacia El Collado. Se cruza el pueblo y se continúa bordeando la ladera hasta llegar a un pinar. En el camino, aparece la carretera de Robres a Santa Marina, que se coge en descenso para llegar a Robres del Castillo, municipio destino de esta etapa.

FICHA TÉCNICA

Ruta: Soto en Cameros-Los Agriones-Santa Marina-El Collado-Robres del Castillo. **Longitud:** 26,2 km. **Tiempo:** 7 horas, andando.

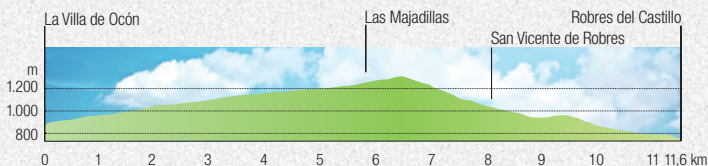
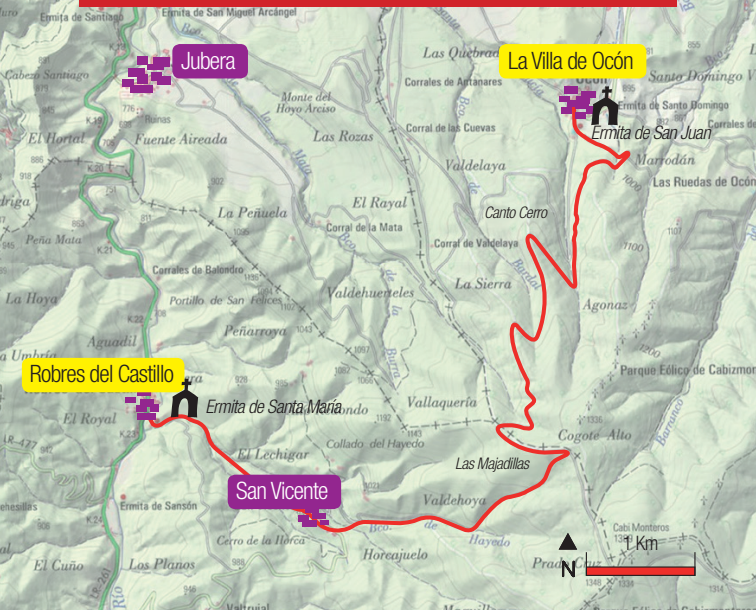
Desnivel acumulado de ascenso: 935 m.

Desnivel acumulado de descenso: 923 m.

Altura máxima: 1.333 m. **Altura mínima:** 708 m.

ETAPA 3

Robres del Castillo-La Villa de Ocón



El recorrido parte de Robres del Castillo cruzando el puente medieval rumbo a San Vicente de Robres. Una vez recorridos 1,6 km, el camino presenta a la derecha un desvío abrupto para senderistas. Los ciclistas deben continuar hasta alcanzar un desvío, tipo pista, más idóneo para bicis. Una vez en San Vicente se atraviesa el pueblo y se toma en su extremo oriental un camino a la izquierda marcado como PR hacia las icnitas. Posteriormente, el recorrido se cruza con la pista principal que habíamos abandonado, pero esta vez se gira a la derecha emprendiendo un ascenso hasta Las Majadillas, en el Cordal de Cabimonteros. En este punto, se sigue la ancha pista de acceso al Parque Eólico que sigue valle abajo en busca de La Villa de Ocón.

FICHA TÉCNICA

Ruta: Robres del Castillo-Las Majadillas-Villa de Ocón.

Longitud: 11,4 km. **Tiempo:** 2,5 horas, andando.

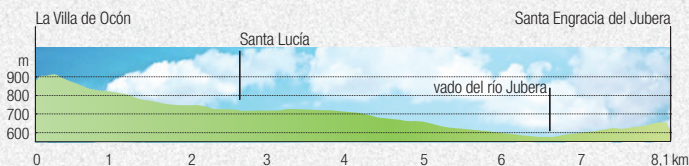
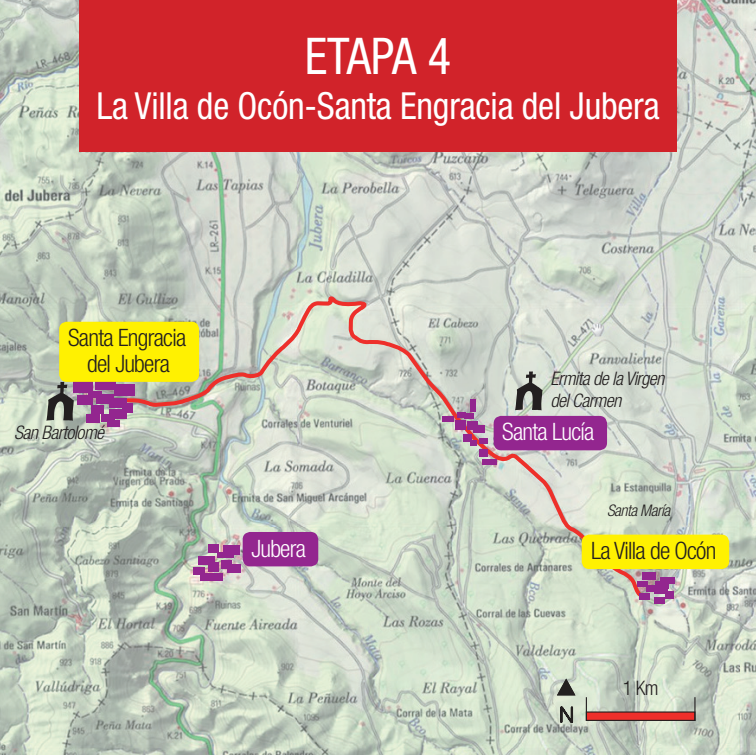
Desnivel acumulado de ascenso: 642 m.

Desnivel acumulado de descenso: 482 m.

Altura máxima: 1.298 m. **Altura mínima:** 721 m.

ETAPA 4

La Villa de Ocón-Santa Engracia del Jubera



Se parte de La Villa de Ocón por la calle paralela al montículo de Santa María. En esta etapa podremos contemplar campos de olivos y cultivos. Rodeados de este paisaje, llegamos a Santa Lucía y nos adentramos por su calle principal hasta la iglesia. Poco a poco, se desciende de nuevo entre olivos, virando hacia la izquierda en el pk 5,6 para llegar al cauce del río Jubera, que se cruza por el vado dirección a la carretera LR-261. Se atraviesa esta carretera y se toma la LR-469 en ascenso hasta llegar a Santa Engracia del Jubera.

FICHA TÉCNICA

Ruta: La Villa de Ocón-Santa Lucía-Santa Engracia del Jubera.

Longitud: 8,1 km. **Tiempo:** 2 horas, andando.

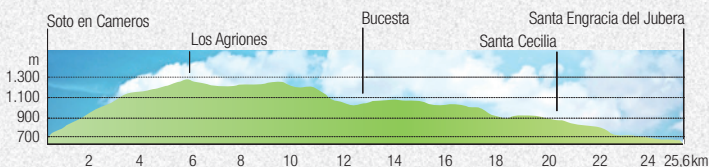
Desnivel acumulado de ascenso: 198 m.

Desnivel acumulado de descenso: 455 m.

Altura máxima: 897 m. **Altura mínima:** 560 m.

ETAPA 5

Soto en Cameros-Santa Engracia del Jubera



El punto de inicio de esta etapa es Soto en Cameros. Se toma por dentro del pueblo el camino que va hacia la Ermita de San Antón para, primero por sendero y después por asfalto, enlazar con el tramo asfaltado que se dirige a Treguajantes. La subida es larga, de unos 3,6 km, hasta el desvío de Treguajantes para, en este punto, girar a la izquierda para subir hasta la portilla canadiense de Los Agriones. Tras cruzar la portilla de Los Agriones, seguimos a mano izquierda por una amplia pista que baja hacia el camino abandonado de Bucesta, que nos conduce hacia Santa Cecilia. Antes de llegar al municipio, se podrá tomar la opción a la derecha, para senderistas, por el camino viejo a Santa Engracia o bien, la alternativa hacia la izquierda, para ciclistas, por la pista carril en fuerte bajada hasta el municipio destino de esta etapa.

FICHA TÉCNICA

Ruta: Soto en Cameros-Los Agriones-Bucesta-Santa Cecilia-Santa Engracia del Jubera. **Longitud:** 25,6 km. **Tiempo:** 6 horas, andando.

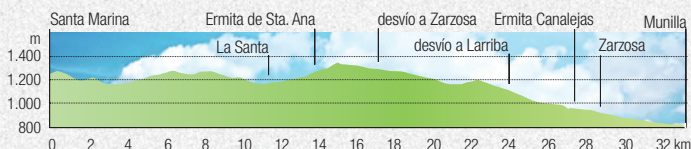
Desnivel acumulado de ascenso: 817 m.

Desnivel acumulado de descenso: 1.424 m.

Altura máxima: 1.275 m. **Altura mínima:** 655 m.

ETAPA 6

Santa Marina-Zarzosa-Munilla



Comienza en la Dehesa de Santa Marina, rumbo sur, hacia la portilla canadiense que da paso a los pueblos abandonados de La Monjía, Ribalmaguiello y Oliván. El camino se dirige valle abajo, rumbo este, en medio de un denso pinar. Tras 11 km, se llega al pueblo abandonado de La Santa. Más adelante, en el desvío hacia Robres del Castillo, el GR sube a la derecha hacia la Ermita de Santa Ana. Desde aquí, se gira a la derecha hasta otro desvío, a mano izquierda, abandonando el Parque Eólico hacia el valle de Larriba y Zarzosa. Se llega por una amplia pista hacia el fondo del valle, hasta concluir en el lecho del río que va hacia Zarzosa-Munilla. Un poco más abajo, se toma el desvío hacia la Ermita de Canalejas que se dirige hasta Zarzosa. El recorrido desde Zarzosa hacia Munilla se realiza a través de la carretera principal que une ambas poblaciones.

FICHA TÉCNICA

Ruta: Santa Marina-La Santa-Ermita de Santa Ana-Zarzosa-Munilla.

Longitud: 33,3 km. **Tiempo:** 8 horas, andando.

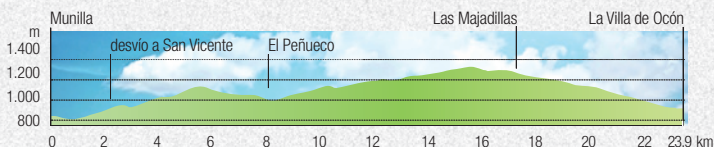
Desnivel acumulado de ascenso: 461 m.

Desnivel acumulado de descenso: 1.158 m.

Altura máxima: 1.346 m. **Altura mínima:** 787 m.

ETAPA 7

Munilla-La Villa de Ocón



Se parte de Munilla en dirección a San Vicente de Munilla. Se deja el desvío a San Vicente y se sigue dirección al Yacimiento de Icnitas de La Canal. Cuando se alcanza Peredillo, la ruta gira a la derecha para meterse en la pista que va hacia Arnedillo. Se sigue la señalización hasta la vaguada del Peñueco, donde se encuentra la subestación de molinos eólicos. La ruta continúa hacia el Parque de Cabimonteros para seguir camino abajo hacia Las Majadillas. Desde aquí, la pista continúa hacia abajo sin pérdida hasta el punto final de esta etapa, La Villa de Ocón.

FICHA TÉCNICA

Ruta: Munilla-Icnitas La Canal-Las Majadillas-La Villa de Ocón.

Longitud: 23,9 km. **Tiempo:** 6 horas, andando.

Desnivel acumulado de ascenso: 910 m.

Desnivel acumulado de descenso: 816 m.

Altura máxima: 1.339 m. **Altura mínima:** 763 m.

SEÑALIZACIÓN EN RUTA



Señalización direccional de uso ciclista (BTT)



Giro
a la izquierda



Buena
dirección



Giro
a la derecha



Señalización direccional de uso senderista en sendas de gran recorrido (SGR)



Continuidad
de sendero



Cambio
de dirección



Dirección
equivocada



Señalización direccional de uso senderista en sendas de pequeño recorrido (SPR)



Continuidad
de sendero



Cambio
de dirección



Dirección
equivocada



Inicio y fin de la Ruta



Ruta GR



Ermita



Nevera



Dolmen



lcñitas

CENTROS BTT

Estos centros se encuentran localizados en los municipios de Munilla, Santa Engracia del Jubera y Ocón. En ellos dispondrás de:

- Aparcabici.
- Dispositivo de agua a presión para lavado.
- Información de los senderos.

RECOMENDACIONES

- Es obligatorio el uso de casco.
- Infórmate sobre los aspectos técnicos de la ruta.
- No olvides revisar el estado de la bicicleta antes de salir.
- Siempre debes llevar agua, ropa de abrigo, kit de reparaciones y teléfono móvil con batería.
- Cuida el medio ambiente. Procura no molestar a los animales ni deteriorar la vegetación. Respeta las zonas privadas.
- Obedece la señalización marcada y da prioridad a los viandantes.
- Recuerda que el terreno por el que vas a circular es abierto y en él se desarrollan otras actividades (deportivas, ganaderas, forestales y agrícolas). Sé respetuoso y tolerante.
- Es tu responsabilidad calcular los peligros del recorrido y de la meteorología del momento.
- La Mancomunidad Turística de los Valles de Ocón, Leza, Jubera y Cidacos no será responsable de las imprudencias cometidas por los usuarios.



Para más información, visita:

www.paisajehumanizado.com/senderos

Fotografía: Víctor Guerra.



Gobierno
de La Rioja

Educación, Cultura
y Turismo



Mancomunidad
Turística de los Valles de Ocón,
Leza y Cidacos

