

FICHA TÉCNICA

PUNTO DE SALIDA Y LLEGADA: ZARZOSA

LONGITUD: 19,4 km

TIEMPO: 5 horas, andando

DESNIVEL ACUMULADO DE ASCENSO: 875 m

DESNIVEL ACUMULADO DESCENSO: 892 m

ALTURA MÁXIMA: 1.466 m

ALTURA MÍNIMA: 926 m

SEÑALIZACIÓN EN RUTA



Señalización direccional de uso ciclista (BTT)



Señalización direccional de uso senderista en sendas de gran recorrido (SGR)



Señalización direccional de uso senderista en sendas de pequeño recorrido (SPR)



CENTROS BTT

Estos centros se encuentran localizados en los municipios de Munilla, Santa Engracia del Jubera y Ocón. En ellos dispondrás de:

- Aparcabi.
- Dispositivo de agua a presión para lavado.
- Información de los senderos.

RECOMENDACIONES

- Es obligatorio el uso de casco.
- Infórmate sobre los aspectos técnicos de la ruta.
- No olvides revisar el estado de la bicicleta antes de salir.
- Siempre debes llevar agua, ropa de abrigo, kit de reparaciones y teléfono móvil con batería.
- Cuida el medio ambiente. Procura no molestar a los animales ni deteriorar la vegetación. Respeta las zonas privadas.
- Obedece la señalización marcada y da prioridad a los viandantes.
- Recuerda que el terreno por el que vas a circular es abierto y en él se desarrollan otras actividades (deportivas, ganaderas, forestales y agrícolas). Sé respetuoso y tolerante.
- Es tu responsabilidad calcular los peligros del recorrido y de la meteorología del momento.
- La Mancomunidad Turística de los Valles de Ocón, Leza, Jubera y Cidacos no será responsable de las imprudencias cometidas por los usuarios.



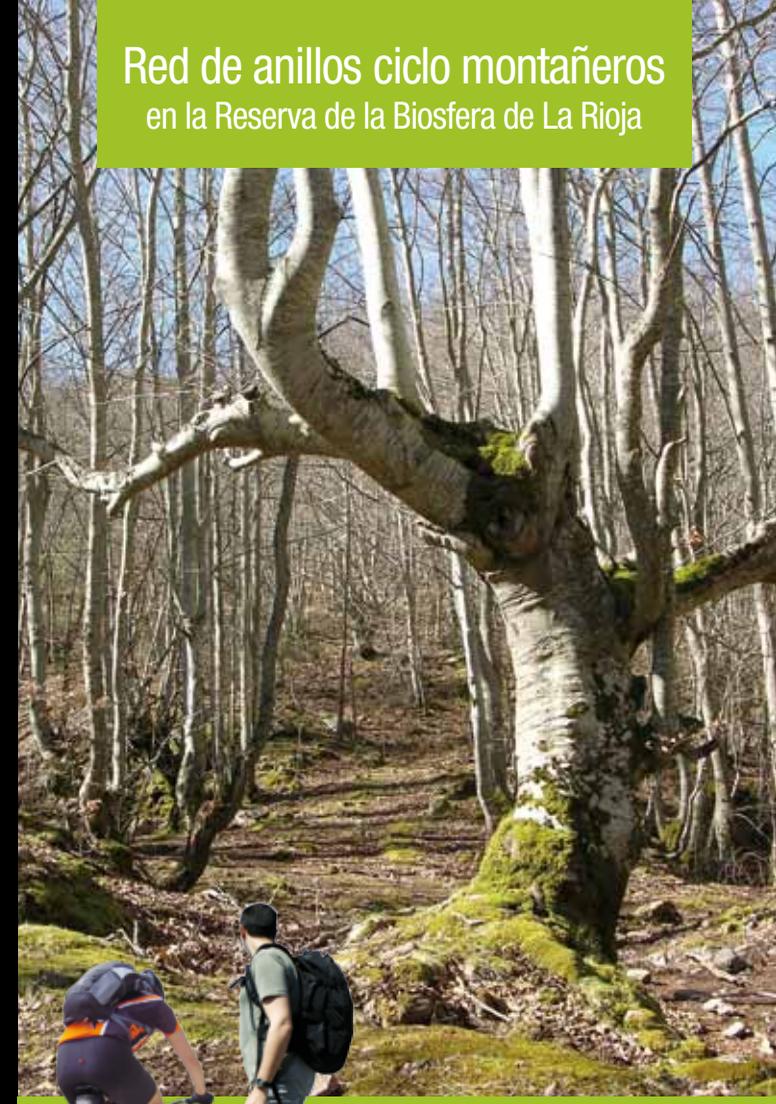
Para más información visita:

www.paisajehumanizado.com/senderos

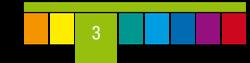
Fotografías: Víctor Guerra y Cristina Asunción.



Red de anillos ciclo montañeros en la Reserva de la Biosfera de La Rioja



SENDERO 3



ZARZOSA: RUTA DEL HAYEDO

ZARZOSA: RUTA DEL HAYEDO



Este sendero de pequeño recorrido (SPR), apto para bicicletas y senderismo, parte de Zarzosa en busca de la Ermita de Nuestra Señora de Canalejas, situada en un llano y colindante con el río Manzanares. Nos dirigimos hacia la pista que baja de Larriba hacia Munilla. Al llegar a ella, se gira a la derecha para dejar un poco más adelante el ramal de bajada del sendero y tomar el desvío a unos 2,5 km del inicio.

En este punto, dejamos la amplia pista que sube a Larriba, para desviarnos por el ramal de la izquierda que se ciñe más al arroyo, buscando, en leve ascenso, en medio de un denso bosque de robles y hayas, la bifurcación de la Solana de los Obispos. Dejamos la pista que queda a nuestra espalda, y seguimos de frente dando algunas revueltas para ir ganando altura, hasta llegar al km 7,5, donde nos encontramos, a mano derecha, una pista que viene de Larriba.

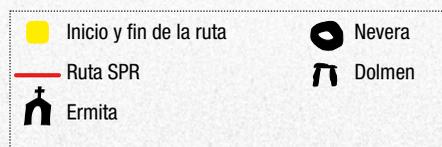
El sendero prosigue ladera arriba, pues el objetivo de la ruta es llegar hasta el pequeño refugio forestal de Monte Real. Poco antes, habremos dejado las pistas que van hacia el Refugio Grande de Monte Real y la pista que se dirige a Yanguas.

El sendero de pequeño recorrido ahora se torna más plano y permite el vadeo a media ladera de Monte Real. Quedamos sumergidos en una gran arboleda donde los hayedos dejan paso al denso pinar de reforestación que nos acompañará durante un buen trecho.

A los 12,6 km, la ruta abandona el plácido paseo para girar al norte y emprender un descenso hasta llegar a la pista de Munilla Larriba. El paisaje, en la bajada, tiene otros matices: ahora nos permite ver el entorno más inmediato, grandes zonas que, antaño, fueron de cultivo de cereal, hoy convertidas en monte, pasto o abandonadas a su suerte.

En la bajada, antes de llegar a una gran curva a la derecha, podemos contemplar lo que fueron las zonas de trabajos mineros de la Mina La Primavera que, según el Boletín Oficial de Minas de 1845, "produjo una onza, un adarme y tres gramos de plata por quintal métrico y 27% de cobre".

Una vez en el empalme con la pista de Larriba-Munilla, se regresa por el Camino de Canalejas hasta Zarzosa, dando por concluida la ruta.



Fuente de la Ermita de Canalejas



Ermita de Canalejas



Senderistas hacia Zarzosa

